No. １６９　２０１５年　７月　１日

７月の公民館行事

８日（水）	10:00	ハロー教室
１１日（土）	10:00	飯倉わくわくランド
		＊アビスパサッカー
１５日（水）	10:30	親子ふれあい教室
２２日（水）	10:00	夏休みチャレンジ教室
		＊陶芸「手まわしろくろ体験」
２９日（水）	10:00	夏休みチャレンジ教室
		＊工作「木の枝や実で工作しよう！」
	13:30	母子巡回相談

ハロー教室

（概ね６０才以上の方対象）

✿健康講座✿

「健康体操と講演～福祉の現状～」

日　時：７月８日（水）　１０：００～

講　師：音楽いきいき体操
　　鬼塚　史子 氏
　前福祉施設責任者
　　斉藤　忠男 氏

飯倉わくわくランド

対象：小・中学生

✿アビスパサッカー

日　時：７月１１日（土）　１０：００～

場　所：飯倉小学校　校庭（雨の日は体育館）

講　師：アビスパ福岡（コーチ）

持ってくる物：水筒・タオル

共　催：体育振興会　飯倉公民館

親子ふれあい教室

「救急法と子どもがかかりやすい病気予防のお話」

いざという時の救急法を学びましょう。

✿日　時：７月１５日（水）
　１０：３０～１２：００

✿対　象：０才～就園前の乳幼児と保護者

✿講　師：福岡市防災協会

～　絵本の貸し出しもできます！～

母子巡回相談

保健師・助産婦による身長・体重測定、発育・発達のチェック、育児相談などを行います。お気軽にお越しください。

日　時：７月２９日（水）　１３：３０～

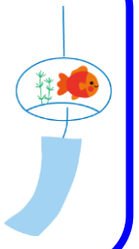
※受付時間は１３：３０～１４：００迄です。

✿飯倉校区人権尊重推進協議会✿

【平成２６年度人権標語入選作品】

ありがとう　その一言が　すくいの手
　飯倉小学校卒業生　　岩佐　拓哉

人はみな　　一人一色　　違う色
　原中学校卒業生　　白井　恵一朗



夏休みチャレンジ教室

夏休み、新しい事にチャレンジしてみよう！

① ７月２２日（水）　１０：００～１２：００
　陶芸「手まわしろくろ体験」※材料費１，０００円
　※低学年（１・２年生）は、できるだけ親子でご参加ください

② ７月２９日（水）　１０：００～１２：００
　工作「木の枝や実で工作しよう！」※無料

③ ８月８日（土）　９：００～１５：００
　森林体験「ひみつきちを作ろう！」
　※参加費５００円　※定員４０名

④ ８月１８日（火）　１０：００～１２：００
　おもしろ科学実験　※無料

⑤ ８月２５日（火）　１０：００～１３：００
　お魚さばき教室「旬のさかなでお寿司を握ろう！」
　※参加費５００円　※定員３０名

★すべて保護者の参加可能です。
　申込み締め切りは７月１７日（金）。公民館にて受け付けます。

★食育に関して、食物アレルギーのあるお子様については、必ず事前に公民館までご連絡ください。場合によってはお断りすることもありますのでご了承ください。

✤持ってくる物、注意事項などの詳細は、お申し込みの際に別紙でお渡しします。

✤✤✤公民館運営懇話会委員の紹介✤✤✤

公民館の事業に校区の方々の意思を十分反映させるために、委員が意見を述べたり提言したりする場です。今年度は次の皆様が委員となられました。

委員名	役職名	委員名	役職名
有吉　克人	公民館推薦委員	溝口　喜也	体育振興会会長
石松　秀之	干隈４丁目町内会長	百田　典光	老人クラブ連合会会長
黒子秀勇樹	福岡市議会議員	安岡　博	公民館サークル代表
曽根　徹	飯倉小学校校長	吉田あけみ	子ども部会会長
竹内　桂子	飯倉小学校ＰＴＡ会計	吉野　泰介	原中学校校長
橋本　幹生	自治協議会会長	吉村　幸子	民生委員・児童委員代表
久恒　定夫	防犯交通安全委員会会長		

（５０音順　敬称略）

＜地域情報＞

７月は福岡県同和問題啓発強調月間です

「育てよう、一人ひとりの人権意識」

平成２７年度 早良区人権を考えるつどい

日　時：７月９日(木)会場１３：３０ 開演１４：００
場　所：福岡市立早良市民センター　４階ホール
定　員：先着５００名(無料) ※当日は手話通訳を行います
　　託児は先着１０名(生後６か月から就学前まで)
内　容：トーク＆コンサート「心に熱と光を求めて」
　　～差別(いじめ)は麻薬、人権教育は心の特効薬～
出　演：親子デュオ　フラットワールド
申込先：早良区生涯学習推進課
　　℡８３３－４４０１　Fax８５１－２６８０
主　催：早良区人権啓発連絡会議・早良区役所

子育てサロン いいくらっこ

子育て中の親子がゆっくり、自由に過ごせる場所です。どうぞ、お気軽にお越しください。
日　時：７月１３日・２７日（月）
　　１０：３０～１４：３０
※２７日は保育士に育児相談ができます。
対　象：就園前のお子様と保護者
主　催：飯倉子育てサロン

✿遊びと手芸の部屋

対象：小・中学生

かんたん服をつくりましょう。
日　時：７月１８日(土)　１０：００～
場　所：飯倉公民館
主　催：飯倉校区子ども部会

ニセ電話詐欺にご注意！！

第12回飯倉校区 夏祭り

日　時：8月1日（土）18：00～
場　所：飯倉小学校　校庭
〈少雨決行、大雨の時は中止〉

主催：飯倉校区自治協議会
主管：夏祭り実行委員会
共催：飯倉公民館

☆７月２４日（金）、２９日（水）、３１日（金）
１９：３０より、飯倉公民館講堂にて盆踊り練習を行います。

飯倉校区　紙リサイクルステーション

限りある資源の活用のためにぜひご利用ください

場　　所：鎧田児童広場
利用時間：9時～17時（土日に限る）

＊牛乳パックはきれいに洗って、開いて、束ねてください。
＊牛乳パック以外の紙類は３つに分類して
　それぞれひもでしばって出してください。
　①新聞（新聞紙・折込チラシ・市政だよりなど）
　②段ボール
　③雑紙（名刺サイズ以上の大きさでリサイクル
　　できるものすべて）
【注意】ビニールで加工した合成紙や食品等で汚れた紙は混ぜないでください。
　　ホッチキスは取り除く必要はありません。

紙リサイクルステーション案内図

限りある資源の活用のために　ぜひご利用ください

よかドック(特定健診)のご案内

対象は、満４０歳～７４歳の方で、国民健康保険にご加入の方。１万円相当の検査が料金５００円で受けられます。
検査は、身体測定、血圧測定、血液検査(血糖・脂質・肝機能など)、尿検査などです。
　ただし、市民税非課税世帯や７０歳以上の方は無料になります。
早良保健所では、７月２４日(金)・８月１０日(月)に実施します。
　予約申し込みは☎０１２０－９８５－９０２へ。
　　(土日祝日などを除く１０日前まで)
お近くの市が委託した医療機関でも、受診できます。
　　(要予約)
よかドックご案内センター(☎７１１－４２６６)で、医療機関をご案内しています。

生活習慣予防のため、
年に一度は必ず受診しましょう

ご注意ください！

電子レンジ
食品の加熱しすぎや庫内の汚れに気をつけて！

★食品が少量の場合や、根菜類などの水分が少なめの食品では、思ったより短時間で加熱が進み、食品の発煙・発火が起きることがあります。取扱説明書をよく読み、分からない場合には自動での加熱を避け、短時間ずつ様子を見ながら加熱しましょう。
★電子レンジの庫内に食品カスが付着していたり汚れが蓄積したりしていると、それが原因となり、突然、発煙・発火することがあります。日頃からこまめに手入れを行い、汚れはその都度拭き取る事が大切です。
★発煙・発火したときは、動作を停止させて電源プラグを抜き、扉を開けずに煙や火が収まるのを待ちましょう。

◎商品・サービスに関するご相談は、
福岡市消費生活センター℡７８１－０９９９まで。